

GRUPPO DI LAVORO PER L'ESTERNO

Verbale riunione di sabato 1 ottobre 2022 ore 15.00

Gruppi presenti:

<i>Airone:</i>	<i>Ferruccio, Giampaolo, Angelo, Luigi</i>
<i>Aurora:</i>	<i>Ottavio</i>
<i>Incontro:</i>	<i>Giuseppe</i>
<i>Il Focolare:</i>	<i>Gianfranco</i>
<i>La Fenice:</i>	<i>Ivo</i>
<i>La Sorgente:</i>	<i>Giuseppe</i>
<i>I° Maggio:</i>	<i>Marco</i>
<i>Scaligero:</i>	<i>Paolo</i>
<i>Vita Nuova:</i>	<i>Marco</i>
<i>Volare:</i>	<i>Sergio, Paolo, Valentina</i>

In sopraddetta data si è tenuta la consueta riunione mensile del "Gruppo di lavoro per l'esterno" della Zona Verona.

Dopo aver svolto il consueto lavoro di routine:

1. Analisi del lavoro svolto nel mese di settembre;
 2. Presenze del mattino 9.00 - 12.00, n° 4 telefonate utili;
 3. Telefonate ricevute tramite trasferimento di chiamata: n° 5
 4. Raffaele continua i suoi contatti con la Dott.ssa Egle di Negrar, così come Giampaolo con l'Alcologia di Marzana e di Villa S. Chiara;
 5. Rendiconto economico al 30/09: € 152,00
 6. Calendario presenze in sede del mese di ottobre.
- Successivamente Gianfranco, che tiene i contatti con il Policlinico di B.go Roma, informa che il Dott. Lugoboni per fine ottobre richiede una informativa su A.A. da pubblicare sul giornalino, che tratta delle dipendenze, che verrà stampato in circa 15.000 copie e distribuito a cura del suddetto Policlinico nelle sedi da loro ritenute opportune.
 - La Giornata della Didattica, tenuta il giorno 8 settembre (ore 9.00/8.00) ha avuto esito positivo a seguito di 18 contatti di: Carabinieri, Scuole e psicoterapeuti; nel frattempo sono state informati ben 83 Istituti scolastici, di Verona e Provincia, della disponibilità del nostro servizio presso le scolaresche.
 - Paolo (Volare) ha aggiornato i numeri di telefono di ogni singolo gruppo per una verifica di contatti telefonici sicuri, esposti sulla locandina "elenco gruppi" della Zona.
 - Valentina (Donne sotto spirito) sollecitata, in occasione del recente Raduno Nazionale, di riprendere la possibilità di contatti presso l'Istituto Carcerario di Verona.
 - Paolo (Volare) sponsorizza la nostra riunione stampata, ricordando che "Insieme" esprime l'opinione di chi scrive in ben 1.300 copie; forse manca la mia testimonianza.
 - Verso la fine riunione si ravvisa la necessità di trovarsi venerdì 7 cm alle ore 20.30 per stilare quel documento informativo da portare al Dott. Lugoboni.
 - Valentina, Chiara (Volare), Paolo (Volare), Gianfranco, Marco (I Maggio), Ferruccio, Giuseppe, Stefano si sono trovati, dopo breve discussione è emersa copia (allegata al presente verbale) della bozza che Gianfranco porterà al Dott. Lugoboni per il suo nullaosta alla pubblicazione sul giornalino sopra menzionato.

Il prossimo incontro si terrà sabato 5 novembre alle ore 15.00 in Via Volturno

Non avendo nulla da aggiungere la riunione si chiude alle ore 17.00 in armonia e fratellanza.
Serene 24ore

Il verbalista: Giuseppe Il Coordinatore di Zona: Stefano

Ps.: Il pullman per il Raduno di Rimini è stato completato con n° 50 partecipanti.

Arrivederci al Seminario di Area del 30 ottobre.



Alcolisti Anonimi

Zona "Verona"

Indirizzo:

Via Volturno, 20/a
371354 VERONA
TEL. 045 501367

aa.intergruppoivr@gmail.com

Contatti

.....
.....
.....
.....
.....
.....

A.A. Alcolisti Anonimi

Via di Torre Rossa, 35
00165 Roma

Cod.Fisc. 80444870580

**Associazione di
Promozione Sociale**
N. 83 del Registro Nazionale

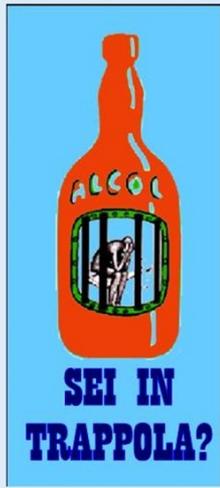
Servizi Generali
Tel. +39 06 66 36 629
Fax: +39 06 66 28 334
Cel. +39 335 19 42 173
e-mail: aaitaly@tin.it
sito: www.alcolisti-anonimi.it

Centro di Ascolto Nazionale
Tel. +39 06 66 36 620
Cel. +39 335 19 49 560

A.A. fa per te?

Dialogo con un Alcolista Anonimo in recupero

Se vuoi continuare a bere è affar tuo...



1. Hai mai deciso di smettere di bere una settimana o più, riuscendo però a mantenere la promessa soltanto un paio di giorni?

Gran parte di noi hanno fatto, a se stessi ed ai propri familiari, ogni sorta di promessa. Ma non siamo mai riusciti a mantenerle.

Siamo poi entrati in A.A. e ci è stato detto: "Cerca solo di non bere oggi". (Se oggi non bevi, oggi non ti ubriachi).

2. Desideri che la gente badi ai fatti tuoi in merito al tuo bere e la smetta di dirti cosa devi fare?

In A.A. noi non diciamo a nessuno cosa deve fare. Parliamo solo del nostro bere, dei guai che abbiamo avuto con esso e di come abbiamo smesso.

Se hai bisogno di noi, saremo felici di aiutarti.

3. Sei mai passato da un liquore all'altro nella speranza che ciò ti evitasse di ubriacarti?

Tentavamo ogni cosa. Allungavamo il liquore o bevevamo solo birra. Oppure non prendevamo cocktail o bevevamo solo durante i fine settimana. Qualcuno nominava un tipo di liquore e noi eravamo pronti a provarlo. Ma se bevevamo qualunque cosa contenesse alcol finivamo per ubriacarci.

4. Nell'ultimo anno hai preso del liquore al mattino?

Ti occorre un bicchiere per cominciare la giornata o per calmare i tremiti? Questo è un segno molto chiaro che tu non bevi in modo normale.

5. Invidi le persone che possono bere senza provocare danni?

Prima o poi la maggior parte di noi si è chiesto perché non eravamo come gli altri, che possono decidere se bere o no.

6. Nell'ultimo anno hai avuto delle difficoltà provocate dal bere?

Sii onesto! I medici dicono che se hai un problema con l'alcol e continui a bere, le cose andranno sempre peggio e mai meglio. Alla fine morirai o verrai rinchiuso in qualche istituto per il resto dei tuoi giorni. La sola speranza è quella di smettere di bere.

7. Il tuo bere ha provocato dei guai in famiglia?

Prima di entrare in A.A. molti di noi dicevano che furono proprio i familiari o le difficoltà in famiglia a provocare il nostro bere. Non ci accorgevamo che esso peggiorava le cose. In nessun luogo il bere ha risolto le difficoltà.

8. Durante una festa hai mai provato ad avere dei bicchieri "extra", perché non ne avevi mai abbastanza?

Molti di noi usavano prendere "qualche" bicchiere prima di andare ad una festa, se pensavamo che quel ricevimento sarebbe stato di "quel" tipo. E se i liquori non venivano serviti abbastanza di continuo, andavamo in qualche altro posto per bere di più.

9. Dici a te stesso di essere in grado di smettere in qualsiasi momento tu lo desideri, anche se continui ad ubriacarti senza averne l'intenzione?

Ingannavamo noi stessi quando pensavamo che il nostro bere fosse intenzionale. Dopo essere entrati in A.A. abbiamo scoperto che una volta che avevamo incominciato a bere, non riuscivamo più a smettere.

10. Hai mai perso giornate di lavoro a causa del bere?

Molti di noi ora ammettono che ci si "dava per malati" tantissime volte, quando invece la verità era che dovevamo smaltire ancora gli effetti della sbornia.

11. Hai dei vuoti di memoria?

Un vuoto di memoria si ha quando ci sono delle ore o dei giorni passati a bere che non riusciamo a ricordare.

Una volta entrati in A.A. abbiamo scoperto che ciò è un segno abbastanza sicuro del bere alcolista.

12. Hai mai avuto la sensazione che la tua esistenza sarebbe stata migliore se non avessi bevuto?

Molti di noi hanno cominciato a bere perché con esso la vita appariva migliore, almeno per un po'.

Siamo giunti in A.A. quando ci siamo sentiti in trappola.

Bevevamo per vivere e vivevamo per bere, eravamo stanchi di essere malati e tormentati.

...se vuoi smettere e non ce la fai, noi potremmo aiutarti.

SCEGLI LA LIBERTÀ'



CONTATTA
ALCOLISTI ANONIMI



ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Zona "Verona"

**Sede: Via Volturmo, 20/a
VERONA**

**Aperto dal lunedì al venerdì
dalle 9.00 alle 12.00
(escluso festivi)**

Info&Contatti:

Tel. 045 501367

(24h con trasferimento chiamata)

Email: aa.intergruppvvr@gmail.com

Elenco Gruppi di Verona e Provincia

BOVOLONE	La Sorgente
CALDIERO	1° Maggio
CALMASINO	Benaco
CASTELNUOVO d/G	Il Focolare
COLOGNA VENETA	Speranza
DOMEGLIARA	Scaligero
GREZZANA	Arcobaleno
MONTORIO V.SE	Insieme
NOGARA	Il Giardino
PORTO di LEGNAGO	Rinascita
S. BONIFACIO	Alpone
S. GIOVANNI L.	Serenità
S. MICHELE Ex VR	Aurora
S. VITO di Negrar	La Fenice
VERONA	Vita Nuova
VERONA	Incontro
VERONA	Airone
VERONA	Adige
VILLAFRANCA	Volare
VILLAFRANCA	Donne sotto spirito

INFORMAZIONI SU ALCOLISTI ANONIMI

Alcolisti Anonimi nasce nel 1935 negli USA e da allora si è diffusa praticamente in tutto il mondo. In Italia A.A. è attiva dal 1972 ed è presente in tutte le regioni con circa 450 Gruppi.

Alcolisti Anonimi è composta esclusivamente da alcolisti in recupero: all'interno dei Gruppi non vi sono operatori sociali né educatori o professionisti del settore, ma vi è solo chi del problema ne ha avuto esperienza diretta e concreta.

Alcolisti Anonimi è una Associazione di auto-aiuto e non di volontariato: l'alcolista anonimo cerca spontaneamente e senza alcun compenso di aiutare chi ancora non ha trovato una via d'uscita, perché aiutando gli altri, in realtà, aiuta se stesso a consolidare la raggiunta sobrietà e a migliorare lo stile di vita.

Alcolisti Anonimi opera facendo leva unicamente sulle proprie risorse, l'Associazione si regge sui contributi volontari dei propri membri e non richiede né percepisce sostegni economici esterni di alcun genere.

Alcolisti Anonimi non è impegnata in progetti di ricerca né in campagne di prevenzione.

L'Associazione si concentra unicamente nell'opera di recupero dei propri membri e di attrazione verso nuovi alcolisti desiderosi di aiuto. Peraltro A.A. non aderisce formalmente ad altre organizzazioni e/o istituzioni.

Alcolisti Anonimi richiede che si osservi il principio dell'anonimato, sia perché questo assume un profondo significato spirituale che esorta a porre i principi dell'Associazione al di sopra della personalità dei singoli componenti, sia a tutela dei membri di A.A.